

Отчет о проведенных мероприятиях по профилактике суицидального поведения подростков

В целях профилактики суицидальных проявлений у обучающихся, оказания своевременной помощи детям в кризисный момент в МБОУ «СОШ им. Б.Н. Жабраилова с. Шовхал-Берды» администрацией, педагогом-психологом, социальным педагогом, классными руководителями проводится работа по профилактике суицида. В течение 2022-2023 учебного года вся работа была направлена на укрепление и поддержание психологического здоровья личности и создания благоприятного психологического климата в коллективе учащихся.

В целях организации профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развития стрессоустойчивости, сохранения и укрепления психического здоровья обучающихся, в школе разработана программа по профилактике суицидов «ТЫ не ОДИН». Основными направлениями программы являются:

1. Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении.
2. Координация и межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений.
3. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди обучающихся.

Ежегодно составляется план работы с обучающимися гимназии, а так же план работы психолога с детьми, имеющими повышенный уровень тревожности.

Классными руководителями были проведены классные часы, внеклассные мероприятия, беседы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность жизни», «цели и смысл жизни»:

- 20 сентября 2022 года в 9 классе проведен тематический классный час «Полюбим себя и мир». Классный руководитель Саидова Р.М. используя презентацию, рассказала детям о людях с ограниченными возможностями, которые, несмотря ни на что, не отчаиваются, любят жизнь, любят окружающих, проявляют доброту и милосердие ко всем живым существам. Так же велась беседа о красоте природы, о красоте и доброте человеческой души, о мужестве и стойкости духа людей, попавших в тяжелые жизненные ситуации.
- 26 сентября 2022 года прошел круглый стол на тему «Жизнь дается один раз» в 7 классе (классный руководитель Акуева З.С.) В ходе мероприятия шла беседа о том, как человеку справиться с проблемами и что толкает человека на губительный шаг. Обучающиеся читали стихотворения, рассказывали притчи о ценности жизни. По окончании ребята сделали вывод о том, что жизнь – это дар, её надо беречь и никто не вправе распоряжаться ею.
- 03 октября 2022 года был проведен классный час на тему: «В кругу доверия. Профилактика суицида» в 8 «б» классе (классный руководитель Мадарова Т.А.). Классный час сопровождала презентация. Во время беседы классный руководитель рассказала ребятам о том, что такое суицид и какие есть способы его предотвращения, дала информацию об анонимной службе помощи. В целях формирования активного самосознания и навыков саморегуляции ребятам было предложено выполнить упражнения: «Принятие решения», на развитие самооценки «Зато», «Декларация моей самооценки», а так же принять участие в ролевой игре «Угадай чувство».

Педагог психолог Жабраилова М.М. в течение сентября 2022 года провел в классных коллективах 5-9 классов беседы на тему: «Профилактика суицидального поведения среди подростков». Беседа включала в себя информацию о понятии суицида, основных признаках склонности к суицидальному поведению среди подростков и некоторыми способами снижения уровня тревожности.

В течение года были проведены классные родительские собрания по темам:

- «Как помочь ребенку в трудной жизненной ситуации»
- «Это должен знать каждый родитель»

Социальный педагог и классные руководители совместно с психологом школы работают над выявлением семей, в которых имеет место быть жестокое обращение с детьми. По данному направлению специалистами ведётся индивидуальная работа с учащимися, находящимися в «зоне риска».

Заместитель директора по ВР

А.А. Абубакаров